

La școală, pot să ...

am un coleg de bancă

care, dacă vrea, să devenim prieteni



folosesc creioane colorate

pentru a sublinia ce nu trebuie să uit și alte lucruri importante



mă ridic din bancă

înainte de și fără a mă supăra, a țipa, a plânge, a trânti banca, etc.



și să merg în liniște până la geam pentru câteva minute

dacă simt că nu mă pot concentra sau am nevoie de o pauză

mă uit la ceas

și să mă gândesc cât mai este până la pauză



aduc o jucărie

mică, de cauciuc sau burete, pe care o pot strânge, care nu face zgomot, care mă ajută să mă concentrez sau să mă liniștesc



am un talent, o pasiune

pe care să îl/o pot folosi la școală

folosesc calculatorul



dacă încă nu pot să calculez din minte

folosesc o clepsidră sau timer

pentru a termina



treaba la timp



aduc harta la geografie



fac proiecte



cu mai multe poze și mai puțin text

folosesc obiecte:



zaruri, castane, capace, boabe de fasole pentru diferite calcule

rog un coleg

să îmi trimită o poză cu ce avem de învățat



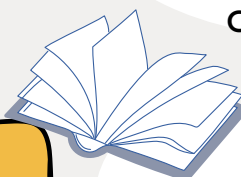
care să spună că ceva/cineva mă supără foarte tare și că vreau să se oprească



am un cuvânt-secret

NU citesc în fața clasei

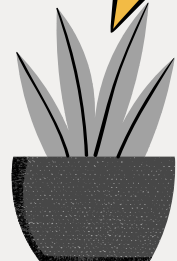
dacă încă nu pot pronunța corect toate sunetele



fiu bucuros când primesc



mă ocup de florile din clasă



folosesc manualele digitale

dacă nu pot scrie tot de la tablă



scriu la calculator