

Respectarea unor reguli de igienă personală

1. Enumeră cele 5 dimensiuni ale igienei personale:



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

2. Identifică o soluție pentru fiecare situație:

Dimensiunea corporală: Mircea a alergat și a transpirat. Ce trebuie să facă?

Dimensiunea alimentară: Albert vrea să mănânce sănătos. Spune-i 3 alimente pe care să le consume seara:

Dimensiunea spațială: Ana vrea să-și facă temele, dar are pe masa de lucru biscuiți, suc și jucării. Cum trebuie să procedeze?

Dimensiunea vestimentară: Robert are bluza murdară. Ce trebuie să facă?

