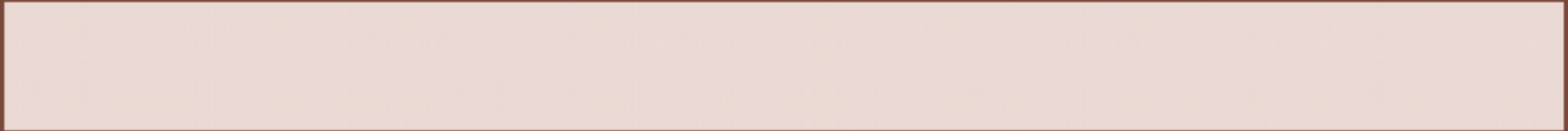


Autocontrol

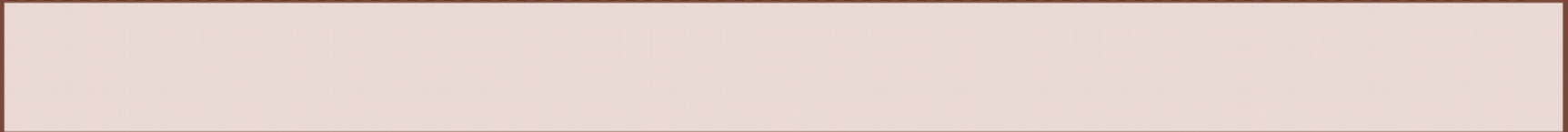
am controlul sentimentelor și acțiunilor mele

Dau dovadă de autocontrol atunci când - scrie câte un exemplu

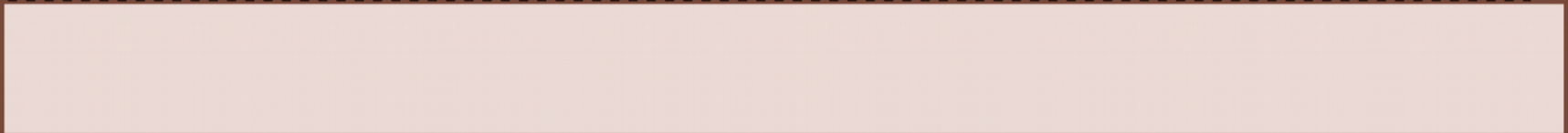
respect regulile



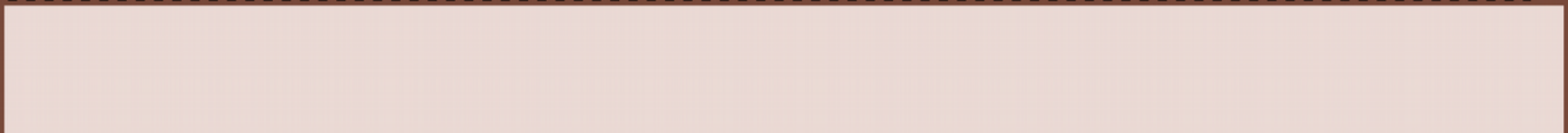
caut soluții pașnice



împart ultima bucată



nu cedez tentațiilor



Autocontrolul se exersează precum un sport.
Autocontrolul este mușchiul caracterului.