

Ascultă!

Nu judeca!

Cere ajutor!

Este important să
fiu ascultat.

da nu

Rareori mă simt
judecat.

da nu

Este nevoie de curaj
pentru a cere ajutor.

da nu

Știu să îi ascult pe
cei ce au nevoie.

da nu

Rareori îi judec pe
ceilalți.

da nu

Când este nevoie,
cer ajutorul celorlalți.

da nu

Când am o problemă,
mă simt ascultat.

da nu

Când am o problemă
mă simt acceptat.

da nu

La nevoie, am primit
ajutorul celorlalți.

da nu

Un bun prieten are multe "da"-uri.

Tu câte de "da" ai răspuns?



Puterea prieteniei tale este: a asculta, a nu judeca sau a cere ajutorul?