

Aprecierea binelui și a frumuseții

văd frumusețea lumii exterioare și interioare

Scrie pe care îl/o apreciezi

un obiect

un prieten

un loc

o întâmplare

o rudă

un străin

un film

o idee

un coleg

o descoperire

o pierdere

un animal

o sarcină de
lucru

o invenție

un talent
propriu

un sport

Aprecierea nu are nevoie întotdeauna de motive. Ea are nevoie să fie respectată.
Gratitudinea este răspunsul aprecierii.