

BUN PRIETEN

Ascultă!



Pentru a fi un bun prieten, care din descrierile de mai jos înseamnă "a asculta":

- a)** a ciuli urechile pentru a auzi;
- b)** a urmări atent vorbele cuiva;
- c)** a face ceea ce spune cineva.

Explică alegerea ta:

Atunci când ai o problemă cine este persoana care te ascultă cel mai bine?

Încercuiește valaorea care ți se potrivește

Cât de important este să fii ascultat?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cât de bine știi să asculți problemele celorlalți?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Când ai o problemă, te simți ascultat?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nu judeca!



"A judeca" pe cineva înseamnă:

- a analiza
- a condamna
- a critica
- a trage la răspundere
- a certa
- a soluționa
- a arbitra
- a ordona
- a pedepsi

De ce crezi că este important să nu judeci pe cineva?

Încercuiește valaorea care ți se potrivește

Cât de des te simți judecat?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cât de des îi judeci pe ceilalți?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Când ai o problemă te simți acceptat?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Poți găsi ce înseamnă "a nu judeca":

Cere ajutor!



cercetările au demonstrat:



Atunci când ai o problemă, de ce este important să ceri ajutorul cuiva, de preferat unui adult (părinte, profesor, alți specialiști)?

Încercuiește valaorea care ți se potrivește

De cât curaj ai nevoie pentru a cere ajutorul cuiva?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cât de des ceri ajutorul celorlalți?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cât de des ai primit ajutorul celorlalți?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10